

## Nazorginstructie piercing

Tijdens het piercen ontstaat er een wond die tijd nodig heeft om te genezen. Hoe snel deze wond geneest hangt af van de plaats van de piercing, de metaalsoort, de vakkundigheid van de piercer, de reactie van het lichaam en de kwaliteit van de nazorg. Als je de piercing goed verzorgt, duurt het 8 tot 12 weken tot de wond genezen is.

Maak de piercing 1 keer per dag schoon met milde ongeparfumeerde zeep, een zoutoplossing of een piercinggel/spray. Houd de piercing daarbij in het oor/neus en druppel de nabehandeling er op. Doe dit ongeveer een maand lang. Houd de piercing de rest van de tijd zo droog mogelijk.

Let tijdens het genezingsproces op het volgende:

### Oorpiercing:

- Raak de piercing zo min mogelijk aan
- Zorg dat het achterkantje van de oorpiercing niet te dicht tegen het oor aanzit; er moet ruimte blijven om het knopje te bewegen.
- Smeer **geen** zalf op de wond en druppel er geen ontsmettingsmiddelen op zoals Sterillon of Betadine (tenzij een arts anders aangeeft).
- Zorg dat er geen haarspray, gel of andere producten in de buurt van de oorpiercing komen.
- Pas op dat er geen haren rondom de piercing draaien, hierdoor kan het gaan ontsteken.
- Draag geen pleisters over de piercing (alleen tijdelijk tijdens sporten).
- Vermijd (bubbel)baden, zwembaden, meertjes, sauna's en stoombaden (de zee is juist goed).

### Neuspiercing:

- Raak de piercing zo min mogelijk aan
- Draag geen pleisters over de piercing (alleen tijdelijk tijdens sporten, douchen en slapen, vooral belangrijk tijdens de eerste twee weken)
- Smeer **geen** zalf op de wond en druppel er geen ontsmettingsmiddelen op zoals Sterillon of Betadine (tenzij een arts anders aangeeft).
- Vermijd (bubbel)baden, zwembaden, meertjes, sauna's en stoombaden (de zee is juist goed).

- Wanneer de neuspiercing eruit valt, doe hem er zo snel mogelijk ontsmet er weer in (gebruik des noods een ontsmette oorbel).

Let op: de huid rondom je piercing kan direct na het piercen rood worden en flink opzwellen. Dit is normaal.

Neem contact op met de huisarts als:

Je binnen een paar dagen na het zetten van de piercing ziek wordt op koorts krijgt;

Je 24 uur na het zetten ineens nieuwe klachten krijgt of de klachten verergeren

Je de piercing wilt verwijderen tijdens het genezingsproces (bijvoorbeeld vanwege klachten of uitgroei- of afstotingsverschijnselen);

Je je zorgen maakt over je genezing.